

# SUBKUTAN İMMÜNGLOBULİN KULLANMA REHBERİ

- Aktif enfeksiyonunuz varsa infüzyonunuzu ertelemeniz gerekebilir, eğer emin olamıyorsanız lütfen doktorunuza ve hemşirenize danışınız.
- İnfüzyon süresince yanınızda acil durumlar için ve infüzyona yardımcı olması için birisi bulunsun.
- İnfüzyonunuzu eğitim sırasında öğrendiğiniz şekilde yapmaya özen gösterin.
- İnfüzyonunuzu çok hızlı yapmayın, hekiminizin ve hemşirenizin önerdiği hıza sadık kalın.
- Doktorunuz önermediği sürece ilacınızın dozunu değiştirmeyin.
- Doktorunuz izin vermediği sürece ilacınızı kullanmayı kesmeyin.
- Hastalık, seyahat gibi durumlarda doktorunuza danışın.
- Ciltaltı immünglobulin kullanımı nadiren yan etkiye sebep olabilir. Bunlardan infüzyon yerinde kızarıklık, şişlik, ısı artışı, hafif ağrı normaldir. Görülebilecek yan etkiler için lütfen aşağıdaki tabloyu inceleyiniz.
- İlacınızı ve ekipmanınızı çocukların ulaşamayacağı yerlerde saklayın.
- Daima ilacınızın kullanım talimatında yer alan önerileri uygulayın.
- İnfüzyon detaylarınızı günlüğüne kaydetmeyi unutmayın.

	Reaksiyon Türü	Ne Yapmalı?
<b>HAFİF</b>	Baş Ağrısı - Sıcak Basması Bulantı - Titreme - Kaşınma Kas Ağrısı - Huzursuzluk Baş Dönmesi - Rahatsız Hissetme	İnfüzyon'u durdurun  Doktorunuzdan / hemşirenizden Medikal yardım alın.
<b>ORTA</b>	Göğüs ağrısı Hişli Şiddetli kaşınma  Hafif belirtiler kötüleşiyor veya tekrar ediyorsa	İnfüzyon'u durdurun  Doktorunuzdan / hemşirenizden Medikal yardım alın.
<b>ŞİDDETLİ</b>	Nefes darlığı Şiddetli baş ağrısı veya titreme Şiddetli baş dönmesi ve bayılma Göğüste baskı hissi	İnfüzyon'u durdurun.  Hastayı düz bir yere yatırın.  112'yi arayın.

## Hazırlayanlar

Uzm. Dr. Ayça Kıyıkım  
Doç. Dr. Elif Karakoç Aydın

Marmara Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları  
Anabilim Dalı, Allerji ve İmmünoloji Bilim Dalı, İstanbul

Doç. Dr. Ahmet Özen  
Doç. Dr. Elif Karakoç Aydın  
Doç. Dr. Safa Barış

Uzm. Dr. Ayça Kıyıkım  
Uzm. Dr. Ercan Nain

# 1. ÖN HAZIRLIKLAR

- Ellerinizi sabunla mutlaka yıkayınız ve mümkünse steril eldiven giyiniz.
- Uygulama yapacağınız alanı belirleyiniz ve malzemelerinizi hazırlayınız. Alanın temiz olmasına dikkat ediniz ve gereken özeni gösteriniz.
- İğne uçlarının ve vücudunuza temas edecek malzemelerin steril (mikropsuz) olmasına özen gösteriniz.
- Eğer pompa ile uygulama yapacaksınız, pompanızın pilleri dolu ve/veya fişe takılı çalışır halde olmasına dikkat ediniz.
- İlacınız (immünglobulin şişesi) buzdolabında ise uygulamadan önce dışarı çıkarınız ve oda sıcaklığına ulaşana kadar bekleyiniz.

# 2. KULLANILAN MALZEMELER

- Enjektör (şırıngalar)
- Kelebek kateter - 23G kalınlığında ya da 25G kalınlığında
- Deri temizliği için %70'lik alkol veya benzeri dezenfektan maddeler (hemşirenizden bilgi alınız)

- İğneyi sabitlemek için flaster-yapışkan bant
- Pamuk veya gazlı bez
- İğne atık kutusu (ağız kapaklı boş plastik şişe olabilir).

**Eğitim hemşireniz bu konuda sizi bilgilendirecek ve yönlendirecektir.**

# 3. UYGULAMA SIRASINDA DİKKAT EDİLECEKLER

- İmmünglobulin şişenizin içindeki ilacın şeffaf ve tortusuz olduğunu kontrol ediniz.
- İmmünglobulin şişesi üzerindeki barkodu ve uygulama tarihini çizelgenize not ediniz.
- Şişenin üzerindeki koruyucu kapağı çıkarınız.
- Lastik tıpayı pamuk üzerine döktüğünüz dezenfektan madde (%70 Alkol) ile siliniz. Amaç; kapak üzerinde olabilecek mikropları sabitlemek ya da yok etmektir.
- Şırıngayı ve uygulama iğnesini (kelebek iğneyi) ambalajından çıkarınız. İğne ucunun elinize ya da başka bir yüzeye temas etmemesine dikkat ediniz. Yanlışlıkla temas ederse lütfen iğne ucunu değiştiriniz.

- Ambalajı hasarlı/yırtık ürünleri (ilaç, iğne ucu vb. tüm malzemeler) kullanmayınız.
- Şırınganın kendi iğnesini ucuna taktıktan sonra iğneyi immüoglobulin şişesine batırınız (**Resim 1 ve 2**).



**RESİM 1**



**RESİM 2**

- Doktorunuz tarafından reçete edilen miktar kadar ilacı enjektörünüze (şırınganıza) iğne aracılığı ile çekiniz.
- Açılan şişe aynı gün içinde tüketilmelidir, başka gün kullanılamaz.
- İlacınızı çekmek için taktığınız iğne ucunu çıkarınız ve enjektöre kelebek kataterinizi bağlayınız. Kelebek katater iğnesinin ucuna ilaç gelene kadar enjektöre basılı tutunuz az miktar da hava kabarcığının katater içinde kalmasının bir sakıncası yoktur (**Resim 3 ve 4**).



**RESİM 3**



**RESİM 4**

- Uygulama yapacağınız alanı %70 alkol veya benzeri dezenfektan madde ile siliniz ve kuruyana kadar bekleyiniz. Kuruması için üflemezsiniz. Temizlediğiniz alan kirlenebilir.
- Uygulama yapılacak cilt alanını baş parmak ve işaret parmaklarınız arasında sıkarak tutunuz (**Resim 5 ve 6**).



**RESİM 5**



**RESİM 6**

- İğnenin açık ucu yukarı bakacak şekilde tutup cildinize 45 derece açı yapacak şekilde iğne ucunun tamamını cildinize yerleştiriniz. İğne ucu uygulama için yeterli uzunluktadır (**Resim 7**).



- İğneyi flaster ile cilde sabitleyiniz
- Enjektörün pompasını ters yöne çekerek (kendinize doğru) damara denk gelmediğini kontrol ediniz. Eğer damara girdiyse enjektöre kan dolacaktır. Bu durumda iğneyi çıkartıp yeni bir iğne ile başka bölgeden aynı uygulamayı tekrarlayınız.
- Eğer kan gelmezse ilacı enjekte etmeye başlayabilirsiniz.
- Derinizde aşırı şişlik ve kızarıklık, acı hissetmiyorsanız bir uygulama alanına en fazla 50 mililitre (cc) ilacı en az 20

dakika içerisinde verebilirsiniz. Tercihen 25 mililitreyi (cc) geçmeyiniz. Gerekirse birden fazla bölgeye aynı anda uygulama yapabilirsiniz.

- Eğer açık yara (ülser) gibi bir yakınmanız olmadıkça aynı bölgelerden uygulamayı tercih ediniz. İlk birkaç ay boyunca deri ve altındaki yağ dokunuz uygulama sırasında şişlik, kızarıklık, kaşıntı yapabilir. Ancak bunlar beklenen ve geçici yan etkilerdir. Bu sürenin sonunda o alana ilaç vermeniz daha kolay ve ağrısız olacaktır.

- Damar içi uygulamaya göre (IVIG) deri altı uygulamada ateş, titreme, nefes darlığı gibi ciddi alerjik yan etkiler beklenmemektedir. Bununla beraber bu yan etkileri gözlemlerseniz doktorunuza haber veriniz ve uygulamanıza ara veriniz.

- Uygulamanız bitince kullanılmış gazlı bez, pamuk, iğne ucu ve kesici malzemeleri plastik bir şişeye koyup kapağını kapattıktan sonra kontrolde boş ilaç (immünoglobulin) şişenizle beraber hastaneye getirip doktorunuza ya da hemşirenize teslim ediniz. Ağız kapalı kutu ve boş ilaç (immünoglobulin) şişesi tıbbi atık kabul edilecek ve uygun koşullarda imha edilmesi sağlanacaktır.

- Son kullanma tarihi geçmiş, ambalajı yırtık ürünleri kesinlikle kullanmayınız.